

olinaroego, Bogny, Brygidy

W Beskidach przybywa kangurów



Nosimy, bo lubimy – mówią Marzena Sadlok-Moskała (z lewej) i Sabina Staniszweska

Wanda Then

W Bielsku-Białej powstał Klub Kangura, który organizuje spotkania również w Cieszynie. Nazwa nie ma nic wspólnego z popularnym konkursem matematycznym. To stowarzyszenie rodziców, którzy nie zgadzają się z powszechną opinią, że nie należy zbyt często nosić dzieci, bo się przyzwyczają i będą rozpieszczone. Wręcz przeciwnie. Ich zdaniem kołysanie, noszenie, potrzeba bycia blisko, są dla małego dziecka tak samo ważne jak sen czy jedzenie.

Ale jak jednocześnie nosić dziecko, mieć wolne ręce i nie nabawić się bólu kręgosłupa? Rozwiązaniem jest chusta. Kawałek materiału, który od zarania dziejów służy matkom na całym świecie do noszenia dzieci. W różnych kulturach znany jako rebozo, pareo czy afrykańska kanga. W Polsce była to niegdyś hacka czy hajtką,

a teraz to chusta wiązana lub kółkowa. Różne sposoby wiązań pozwalają nosić w nich dzieci od pierwszych dni życia nawet do trzech lat. Dobrze związana chusta utrzymuje zaokrąglony kręgosłup maluszka w odpowiedniej pozycji, stabilnie podtrzymuje główkę oraz chroni niedojrzałe jeszcze stawy biodrowe. Dzieci noszone mniej płaczą i lepiej się rozwijają. Bliskość mamy i ciepło jej ciała pomaga maluchowi otaczającego go świata. Dla dwu- i trzylatka jest wygodnym odpoczynkiem na męczącym spacerze.

Stowarzyszenie Klub Kangura zrzesza osoby, które zachwyciły się możliwością kolorowych chust. W województwie śląskim spotkania klubu odbywają się w Bielsku-Białej, Cieszynie i Tarnowskich Górach. W Polsce działają jeszcze w Łodzi, Płocku, Warszawie i Wrocławiu. W Bielsku i Cieszynie codziennie

przybywa chętnych. To głównie młode matki, które chętnie nastawiają ucha na nowości i przy okazji ułatwiają sobie życie. Spotykają się w każdy trzeci wtorek miesiąca o godz. 15 w bielskiej księgarni dla dzieci przy placu Smolki 4 oraz w każdą drugą środę miesiąca o godzinie 16.30 w Cafe Presso na cieszyńskim Wzgórzu Zamkowym.

– Przychodzą do nas rodzice noszący dzieci w chustach, osoby, które chciałyby je tak nosić oraz przyszłe mamy i ludzie zainteresowani tą ideą. Podczas spotkań klubowych można się nauczyć wiązania chust. W planach są spotkania z pediatrami, położnymi, chustowe wycieczki górskie – mówi Marzena Sadlok-Moskała z Cieszyna, która w chuście nosi swojego synka Filipka.

Wszelkie informacje na temat spotkań i kangurowej idei można znaleźć na stronie www.klubkangura.com.pl.

Krętacz jak Robert Siev



Czym bracia najczwieższymi tow Bud

nie tym, jak sądzę, z gara Maškę (a trzeba nadsztygar to na Ślą prałat). Na kopalni – rzecz ludzka, gdy nie ma czasu. Nie ty dziej Wójtowicz zawrzyży z przodka zwadził do strajku, k do niedawna kopal w zadłużone przyr mi górników, którzy myślą o tym, co bę dą cięższe czasy. B ka to rzecz pobłaż za cudze pieniądze intencje zbożne. Z Wójtowicz zgrzesz w inny sposób. Zh zapomniął, co dla oczywiste i święte gorzej niż gorol, p stworzenia”.

– Lepszy perszing gorol przy stole – teś mojego koleg pradziada, zanim po latach testów Dla krętacza na S tylko szacunku, a wia. Są taczki, śn zębów, czego od doświadacza jakiś doświadczeni szczerze współcz wi Wójtowiczow sku proszę, by sa wyrozumiwały. Sw przed procesem

Gates wesprze biblioteki

Romuald Piela

Jeden z najbogatszych ludzi świata, multimiliarder Bill Gates, chce pomóc polskim bibliotekom. Korzyść z tego odniesie 500 wiejskich księżnic. Dostręga nowe

nowoczesne centra wiedzy w terenie. Dorota Komornicka, szefowa stowarzyszenia Fundusz Lokalny Masywu Śnieżnika w Wójtowicach koło Bystrzycy Kłodzkiej, przeprowadziła już 24 wywiady

Mistrz potwierdza swoją klasę

Pochodzi z Rudy Śląskiej, a ostatnio krytyk Stephen Brooks z „The Washington Post” zaliczył go do najlepszych gitarzystów klasycznych świata. Mowa o Marcinie Dylli, absolwencie katowickiej Akademii Muzycznej. Kształcił się jeszcze w: Bazyli, Freiburgu i Maastricht.

Koncertuje niemal na całym świecie. Zajmuje się również pracą pedagogiczną, od niedawna wykładą w macierzystej uczelni. Ma 32 lata. Jest laureatem 19 międzynarodowych konkursów gitarowych. Zwycięstwo w ostatnim (bo postanowił już więcej nie starto-

wać), orga Guitar Fo America, certami w czonych.

To wła w ramach Festival” o nim en ma wstęp suje się w